

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Concombre vinaigrette



Salade de blé

Carottes, céleri,
julienne de courgettes,
œuf et tomates



Salade, jambon,
fromage et tomates



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Saucisse grillée

Filet de merlu pané

Bœuf au paprika

Pilon de poulet sauce
Tex-Mex

Purée

Gratin de courgettes

Semoule

Ratatouille / Riz

DESSERT

Fruit frais



Mousseline à l'abricot

Fruit frais



Brownie

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de volaille, de porc et dinde de notre restaurant sont 100% françaises.



Producteurs locaux:

- * Lait : Crèmerie de la Rance, Plouër sur Rance
- * Porc frais (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie, les Champs Géraux (Sud Dinan)
- * Saucisse : du Pays de Dinan
- * Pommes de terre, carottes et poireaux : Gaec de la Tourlourette, Saint-Malo



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tomates et fromage de brebis en vinaigrette



Pâté de campagne

Macédoine de légumes

Céleri râpé

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Pâtes à la carbonara

Emincé de dinde à la crème

Mijoté de porc à la moutarde

Dos de colin rôti

Printanière de légumes
/ Purée

Pommes de terre
sautées

Carottes au jus

DESSERT

Velouté aux fruits

Fruit frais



Milk shake à la banane
et aux fruits rouges

Muffin aux pépites

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, de volaille, de porc et dinde de notre restaurant sont 100% françaises.



Producteurs locaux:

- * Lait : Crèmerie de la Rance, Plouër sur Rance
- * Porc frais (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie, les Champs Géraux (Sud Dinan)
- * Saucisse : du Pays de Dinan
- * Pommes de terre, carottes et poireaux : Gaec de la Tourlourette, Saint-Malo



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées et mais 	Salade César 	Concombre à la Bulgare 	Rillettes et cornichons
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Coquillettes	Bœuf à la Provençale Petits pois	Poulet rôti Pommes rissolées	Poisson du jour Epinards / Semoule
DESSERT	Fruit frais 	Beignet	Ile flottante	Fruit frais 

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de volaille, de porc et dinde de notre restaurant sont 100% françaises.**



 **Producteurs locaux:**
 * Lait : Crèmerie de la Rance, Plouër sur Rance
 * Porc frais (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie, les Champs Géraux (Sud Dinan)
 * Saucisse : du Pays de Dinan
 * Pommes de terre, carottes et poireaux : Gaec de la Tourlourette, Saint-Malo



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : kdsjef


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette	Râpé de courgettes et carottes au curry 	Salade verte, Edam et Gouda / Céleri et jambon 	Piémontaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Jambon grillé sauce charcutière Lentilles au jus	Boulettes de bœuf Poêlée du Chef	Poisson Meunière Riz	Filet de dinde aux pommes Gratin de brocolis et mozzarella
DESSERT	Fruit frais 	Riz au lait au caramel	Fruit frais 	Far Breton

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de volaille, de porc et dinde de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux:**
 * Lait : Crèmerie de la Rance, Plouër sur Rance
 * Porc frais (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie, les Champs Géraux (Sud Dinan)
 * Saucisse : du Pays de Dinan
 * Pommes de terre, carottes et poireaux : Gaec de la Tourlourette, Saint-Malo



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

DESSERT



Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, de volaille, de porc et dinde de notre restaurant sont 100% françaises.



Producteurs locaux:

- * Lait : Crèmerie de la Rance, Plouër sur Rance
- * Porc frais (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie, les Champs Géaux (Sud Dinan)
- * Saucisse : du Pays de Dinan
- * Pommes de terre, carottes et poireaux : Gaec de la Tourlourette, Saint-Malo



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

