

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Melon



Salade de tomates



Concombre bulgare



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Poulet rôti

Boulettes de bœuf

Rôti de porc au jus

Pommes rissolées

Petits pois

Coquillettes

DESSERT

Mousse au chocolat

Brownie

Fruit frais



Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, de volaille, de porc et dinde de notre restaurant sont 100% françaises.



Producteurs locaux:

- * Lait : Crèmerie de la Rance, Plouër sur Rance
- * Porc frais (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie, les Champs Géraux (Sud Dinan)
- * Saucisse : du Pays de Dinan
- * Pommes de terre, carottes et poireaux : Gaec de la Tourlourette, Saint-Malo



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de courgettes et
carottes au curry



Pastèque



Piémontaise

Salade verte, Edam et
Gouda



PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Jambon grillé sauce
charcutière

Steak haché sauce
basquaise

Poulet à la provençale

Poisson du jour

Lentilles au jus

Poêlée du chef

Gratin de brocolis

Riz

DESSERT

Fruit frais



Yaourt sucré

Fruit frais



Compote de pommes

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, de volaille, de porc et dinde de notre restaurant sont 100% françaises.



Producteurs locaux:

- * Lait : Crèmerie de la Rance, Plouër sur Rance
- * Porc frais (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie, les Champs Géraux (Sud Dinan)
- * Saucisse : du Pays de Dinan
- * Pommes de terre, carottes et poireaux : Gaec de la Tourlourette, Saint-Malo



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Taboulé aux légumes

Concombre et fromage de brebis



Salade de pâtes

Tomates et mozzarella



PLAT CHAUD ET GARNITURES

Viennoise de volaille

Pâtes à la bolognaise

Sauté de porc

Brandade de poisson

Haricots verts

Carottes glacées

Salade verte



DESSERT

Fromage blanc

Fruit frais




Chou à la crème

Fruit frais



Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de volaille, de porc et dinde de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux:**
* Lait : Crèmerie de la Rance, Plouër sur Rance
* Porc frais (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie, les Champs Géraux (Sud Dinan)
* Saucisse : du Pays de Dinan
* Pommes de terre, carottes et poireaux : Gaec de la Tourlourette, Saint-Malo



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Salade de pommes de terre

Crêpe au fromage

Melon 

Duo de saucissons

PLAT CHAUD
ET GARNITURES

Paupiette de veau
sauce paprika

Carbonade de bœuf

Tajine de poulet

Carbonara de poisson

Petits pois à la française

Gratin de courgettes,
tomates et fromage

Semoule / Légumes du
tajine

Pâtes

DESSERT

Fruit frais 

Yaourt nature sucré

Entremets au chocolat

Fruit frais 

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de volaille, de porc et dinde de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux:**

- * Lait : Crèmerie de la Rance, Plouër sur Rance
- * Porc frais (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie, les Champs Géraux (Sud Dinan)
- * Saucisse : du Pays de Dinan
- * Pommes de terre, carottes et poireaux : Gaec de la Tourlourette, Saint-Malo



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef


**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Céleri râpé 	Pastèque	Œuf mayonnaise	Concombre, maïs et fromage 
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Printanière de légumes	Hachis parmentier Salade verte 	Lieu aux petits légumes Riz	Mijoté de porc au curry Haricots beurre
DESSERT	Fruit frais 	Fromage blanc	Fruit frais 	Framboisier

Un fromage vous est proposé lorsque l'équilibre alimentaire le nécessite.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de volaille, de porc et dinde de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux:**
 * Lait : Crèmerie de la Rance, Plouër sur Rance
 * Porc frais (rôti, côtes et sauté) : Ferme de la Moinerie, les Champs Géraux (Sud Dinan)
 * Saucisse : du Pays de Dinan
 * Pommes de terre, carottes et poireaux : Gaec de la Tourlourette, Saint-Malo



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : kdsjef

**LE CHEF
ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**