

Les véloroutes sont des circuits balisés et sécurisés. Idéal pour la pratique du vélo en famille, l'itinéraire est jalonné de panneaux de fléchage et d'indications "Partageons la route". Chacun, automobiliste ou cycliste, est invité à respecter les autres modes de circulation.

**Préparons la route**

Avant de partir, nous vous conseillons de vérifier l'état de votre vélo, vous équiper d'une trousse de réparation, vous habiller de couleurs vives pour être bien vu, prévoir un en-cas, posséder une carte d'identité et de l'argent.

**Pendant la balade**

Porter le casque, respecter le code de la route, circuler en file indienne, ne jamais stationner sur la chaussée, respecter l'environnement et les propriétés privées.

*Bonne balade !*



Les partenaires du Conseil général



**Groupement d'Intérêt Touristique du Pays de la Baie du Mont-Saint-Michel Bretagne Romantique**  
 5 bis, place de la Cathédrale  
 B. P. 4 - 35120 Dol-de-Bretagne  
 Tél. 02 99 48 34 53 - Fax : 02 99 48 46 44  
 Email : info@paysdelabaie-mtstmichel.com  
 www.paysdelabaie-mtstmichel.com

**Office de tourisme de Dol-de-Bretagne**  
 5, place de la Cathédrale - 35120 Dol-de-Bretagne  
 Tél. 02 99 48 15 37 - Fax : 02 99 48 14 13  
 Email : ot.dol@wanadoo.fr  
 www.pays-de-dol.com



**Comité du Tourisme Haute Bretagne - Ille-et-Vilaine**  
 5, rue du Pré-Botté  
 BP 60149 - 35101 Rennes Cedex 3  
 Tél. 02 99 78 47 47 - Fax : 02 99 78 33 24  
 Email : contact@bretagne35.com  
 www.bretagne35.com



**Contact :**  
 Conseil général d'Ille-et-Vilaine  
 1, avenue de la Préfecture  
 35042 Rennes Cedex  
 Tél. 02 99 02 36 22

Papier issu d'une gestion durable des forêts



Maquette, impression: Imprimerie du Conseil général d'Ille-et-Vilaine

Crédit photos : Charles Crié, André Mauzion, Cg 35, GIT Pays de la Baie du Mont Saint-Michel Bretagne Romantique  
 20000 exemplaires - mai 2008  
 B-PRIE-0408-002

www.ille-et-vilaine.fr

# Véloroute de la Baie du Mont-Saint-Michel



Pour vous permettre de découvrir le circuit du Marais de Dol

Ille-et-Vilaine, la vie à taille humaine

## Circuit du Marais de Dol



Le marais présente une topographie plate avec une faible dénivellation. Il est inondé chaque hiver. Pour gérer au mieux ce territoire capricieux, l'Association syndicale des propriétaires des Dignes et Marais a été créée en 1799. Elle couvre un territoire de 12 000 hectares et concerne, sur 22 communes, toutes les terres potentiellement submersibles lors des plus grandes marées. L'association regroupe quelques 8 000 propriétaires fonciers et a pour mission de préserver les propriétés de l'invasion de la mer et de pourvoir à leur dénoisement intérieur. Elle entretient aussi la **digue de la Duchesse Anne** qui longe le littoral. Enfin, elle gère plus de **350 km de canaux** qui assurent le drainage des terres et la régulation des niveaux d'eau dans le marais pour préserver la faune et la flore dans le respect du bon fonctionnement des écosystèmes aquatiques.

Echasse blanche



Pêcheur à pied



Au pied du Mont-Dol



## Idées découvertes sur le circuit

### Dol-de-Bretagne

Ancienne cité épiscopale, la ville présente dans la Grande Rue, de belles demeures moyenâgeuses, mais aussi d'anciennes fortifications et une **cathédrale du XIII<sup>e</sup> siècle** qui domine le marais, souvent inondé en période hivernale.

### Mont-Dol

Blottie au pied de son mont qui offre un **panorama exceptionnel et unique sur la Baie**, Mont-Dol, cité au passé préhistorique si riche, s'alanguit de marais en bord de mer, tout en offrant aux visiteurs son église des XII<sup>e</sup> et XV<sup>e</sup> siècles (remarquables peintures murales) et un site naturel d'escalade parmi les plus beaux de Bretagne.



Au sommet du Mont-Dol

### Hirel

Dès l'époque romaine, l'usage permettait aux propriétaires de terres contiguës au rivage d'établir des parcs sur l'estran. En 843, Charles le Chauve reconnaît aux riverains le privilège d'installer des pêcheries. Plus tard, sur les 5 km de côtes, des **moulins à vent** se sont élevés sur le rivage. Depuis quelques années, les chars à voile, les cerfs-volants et les speed-sails animent et colorent la Baie.

### Le Vivier-sur-Mer



Les bouchots dans la baie

C'est à partir du XI<sup>e</sup> siècle que les eaux du Guyoult furent canalisées de Dol-de-Bretagne vers la mer à travers le marais. Plusieurs canaux débouchent au cœur de la Baie du Mont-Saint-Michel dans le port mytilicole du Vivier-sur-Mer. Ce port est l'un des principaux centres d'élevage de **moules de bouchots** en France. Il est par ailleurs le seul port terrestre au monde avec ses drôles de bateaux à roues !

### Saint-Benoît-des-Ondes

Le village est construit sur un banc de **sable coquiller** situé entre terre et mer. Maîtriser les eaux de la Baie fut un souci constant des habitants depuis des siècles : la digue de la Duchesse Anne fut donc créée pour se protéger des assauts de la mer lors des grandes marées d'équinoxe. Un canal, des biefs et des fossés furent creusés pour drainer les terres du marais. Des écluses furent installées pour gérer l'évacuation des eaux. Les terres du marais sont alors devenues habitables et exploitables.

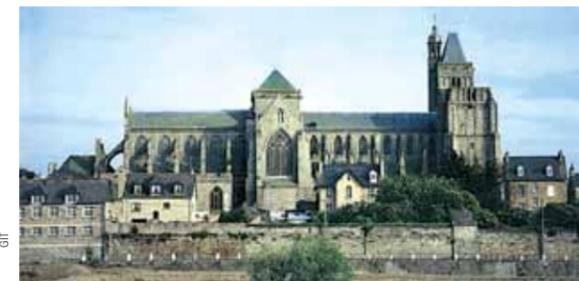
### La Gouesnière

Dotée d'un riche patrimoine architectural, la commune, à cheval sur le « marais » et le « plateau », domine la Baie du Mont-Saint-Michel au sud ouest. Un **remarquable panorama** s'offre sur la Baie à partir du Bois Renou, promontoire de verdure surplombant le marais. En face, également sur une hauteur, on découvre la plus récente (1777) et la plus vaste malouinière du Clos Poulet : le château de Bonaban entouré de son parc.

### Saint-Père-Marc-en-Poulet

C'est l'une des plus anciennes paroisses du Pays d'Aleth, charnière entre la Vallée de la Rance et la Baie du Mont-Saint-Michel. Marche du Pays d'Aleth, le village de la Mouare, monticule au dessus de la mer, abrite une **réserve ornithologique** d'anatidés et d'oiseaux migrateurs dont les terres sont inondées en hiver. **A découvrir** : le point de vue sur le marais de Saint-Coulban et le fort Vauban (XVIII<sup>e</sup> siècle).

La cathédrale de Dol-de-Bretagne



01f

### Saint-Guinoux

Ici, le marais couvre une superficie de 289 hectares. L'irrigation y est assurée par de petits canaux se rejoignant vers le « canal des Allemands » à Saint-Benoît-des-Ondes. Ce canal était en fait un obstacle antichars creusé par les allemands pour faire barrage aux américains durant la 2<sup>e</sup> guerre mondiale. L'histoire du marais remonte à l'an 709 : un gigantesque raz de marée décima des forêts entières. Le belvédère du « Grand Moulin » offre une **vue panoramique** sur l'ensemble des marais et de la Baie.

### La Fresnais

Au cœur même du marais, "la bruyère" est formée par des terrains submersibles et cache de nombreuses espèces d'oiseaux dans les roseaux. Canards, hérons cendrés, aigrettes, poules d'eau cohabitent sur cet immense territoire calme et reposant. C'est aussi un lieu bien aimé des lièvres et des grenouilles. Un réseau hydraulique de **canaux** classés permet l'évacuation des eaux du marais vers la mer.

### Lillemer



Le marais

Le bourg occupe une butte rocheuse dominant de plus de 9 mètres le fond asséché de la Baie. Les terrains se sont formés par l'accumulation de sédiments depuis environ 8 000 ans. En surface, ils sont composés de sédiments marins -le **marais blanc**- et au sud, de formations tourbeuses -le **marais noir**- qui entourent la commune. **A voir sur place** : le colombier, du XVII<sup>e</sup> siècle, ainsi que l'église XIX<sup>e</sup> siècle, restaurée. Le site possède un **riche patrimoine datant du néolithique** moyen (- 5000 av JC).

### Roz-Landrieux

Située en bordure du marais de Dol, la commune est renommée pour ses **nombreux calvaires**. Le plus remarquable situé au chevet de l'église porte le nom de «calvaire du vieux cimetière».

Aujourd'hui classé, il est daté du XVI<sup>e</sup>-XVII<sup>e</sup> siècles. D'autres calvaires et croix se découvrent sur toute la commune : la croix de Laune (1586), la croix de la Pimorais (1620).

### Baguer-Morvan

C'est un petit village de l'arrière-pays de la Baie du Mont-Saint-Michel. A voir sur le circuit en allant vers Dol, le manoir de Beaugard du XVI<sup>e</sup> siècle. De son domaine à 40 mètres d'altitude, le chanoine apercevait les tours de la cathédrale de Dol et le marais. **Beau point de vue sur le Mont-Dol**, un peu plus loin sur le circuit.

### Plerguer

Plerguer, ville côtière ! D'après les recherches approfondies effectuées par Maurice Trévinat, la commune longeait la mer 4 000 ans avant Jésus-Christ. Aujourd'hui, située dans l'arrière-pays malouin, elle a retrouvé un caractère plus rural et est aussi réputée pour ses **"badious"** (cerises) !

Râle d'eau

